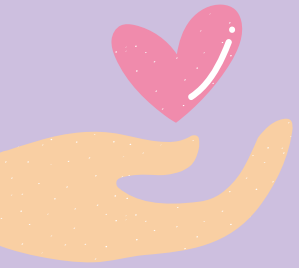


PROGRAMMATION VIRTUELLE AU CENTRE-FEMMES DU GRAND-PORTAGE



LA SOLITUDE

Apprenez quelques trucs pour mieux vivre votre solitude et en faire un ami.

jeudi à 13h30

6
mai

12
mai

ATELIER DE YOGA ET DE MÉDITATION

Une initiation à la méditation et sa relation symbiotique avec le yoga. Venez vous détendre et calmer votre esprit.

mercredi à 18h30



ATELIER D'ÉCRITURE

Pour les amatrices d'écriture qui recherche un espace féministe pour partager et créer ensemble.

mercredi à 13h30

19
mai

27
mai

PROMENADE - DINER

Venez vous dégourdir les jambes avec nous! Nous offrons la boîte à lunch.

jeudi à 11h

