
2023-2024



RAPPORT D'ACTIVITÉS



SOMMAIRE

- 03.** Qu'est-ce qu'un Centre de femmes ?
- 04.** Mot du Conseil d'administration
- 05.** Action communautaire autonome
- 06.** Projet de réorganisation
- 07.** Équipe de travail
- 08.** Vie associative et démocratique
- 09.** Revendications et actions collectives
- 10.** Programmation d'activités
- 11.** Services
- 12.** Sensibilisation, visibilité et promotion
- 13.** Partenariat, représentation et concertation

Un centre de femmes est un réseau important et significatif pour les personnes de sa communauté. Il est branché sur les besoins et les revendications des femmes de son milieu. Ses services sont gratuits et confidentiels.

Le Centre-Femmes du Grand-Portage a pour mission l'éducation, la sensibilisation, la prévention de la violence et l'information dans une approche féministe intersectionnelle. Situé dans la MRC de Rivière-du-Loup l'organisme rassemble majoritairement des femmes de ce territoire bien qu'il soit ouvert à toutes les femmes.

C'est un lieu d'appartenance où les personnes se regroupent et se donnent ensemble les moyens de conquérir leur autonomie, selon les besoins de chacune.

La vie associative d'un centre de femmes ne serait rien sans ses membres. Les lieux d'implication permettent aux femmes d'exercer la prise de parole, de prendre part aux délibérations et aux prises de décision dans le respect de la diversité des points de vue.

Les actions collectives sont au coeur des actions d'un centre de femmes. Elles visent à dénoncer des situations d'injustice, à défendre et à promouvoir les droits des femmes dans une perspective de changement social. C'est travailler collectivement pour une société juste et égalitaire.

QU'EST-CE QU'UN CENTRE DE FEMMES ?

MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Chères membres et partenaires,

En tant qu'administratrices du Centre-Femmes du Grand-Portage, nous sommes ravies de vous présenter les progrès réalisés dans le cadre du projet de réorganisation de notre organisme pour l'année 2023-2024.

Nous avons collaboré étroitement avec les travailleuses pour renforcer nos liens de confiance, tant avec notre équipe qu'avec nos membres. En unissant nos forces, nos efforts et nos idées, nous avons pu améliorer la structure et le fonctionnement du centre.

Chaque travailleuse, administratrice et membre impliquée dans cette réorganisation a joué un rôle essentiel et significatif dans l'amélioration et la pérennité de nos services et de notre mission. En travaillant ensemble, nous avons su valoriser chaque voix et expertise. Nous sommes ravis de constater que la vie associative occupe une place de plus en plus centrale au sein de notre organisation.

Nous tenons à saluer l'engagement indéfectible de nos travailleuses, qui ont travaillé sans relâche tout au long de l'année pour améliorer le mode de cogestion féministe intersectionnelle, tout en veillant à mieux soutenir et répondre aux besoins des femmes et des personnes trans.

Nous sommes fières de faire partie d'un centre qui aspire à transformer ses structures pour les rendre plus inclusives. Notre objectif est de créer un environnement sécuritaire et accueillant pour toutes. Nous croyons en l'importance d'accueillir les femmes et les personnes trans, et de répondre à leurs besoins afin qu'ils puissent pleinement s'épanouir au sein de notre communauté.

Nous vous remercions pour votre soutien continu et votre engagement envers notre cause commune.

Les administratrices du centre,
Annette, Juliette, Marielle, Michelle, Renée, Rocio et Charlotte



ACA

action communautaire autonome

La pratique de l'action communautaire autonome est axée sur la transformation sociale, c'est-à-dire une pratique engagée dans des actions visant l'amélioration du tissu social, des droits et de la qualité de vie.

- Le Réseau Québécois de l'Action Communautaire Autonome



8 critères

- Être un organisme à but non lucratif
- Être enraciné dans sa communauté
- Entretenir une vie associative et démocratique
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme qui favorise la transformation sociale
- Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public



*On veut plus de
financement
à la mission*

PROJET DE RÉORGANISATION

Le projet de réorganisation est une volonté des membres et de l'équipe de s'adapter aux nouveaux enjeux d'inégalités sociales, afin de pallier aux conséquences de la pandémie. Le but du projet est de se doter d'un plan d'action, afin de travailler les trois priorités suivantes :

- 1 CONSOLIDER L'ÉQUIPE DE TRAVAIL ET APPROFONDIR LA CO-COORDINATION
- 2 TRAVAILLER À PROMOUVOIR ET ACTUALISER LA VIE ASSOCIATIVE DU CENTRE-FEMMES DU GRAND-PORTAGE
- 3 À L'AIDE DE L'APPROCHE FÉMINISTE INTERSECTIONNELLE, TRAVAILLER À LA TRANSFORMATION DE NOS STRUCTURES, AFIN QU'ELLES SOIENT PLUS INCLUSIVES

féminisme intersectionnel

Le féminisme intersectionnel, c'est dénoncer que les personnes s'identifiant aux groupes féminins ne sont pas toutes égales. En plus de vivre de l'oppression due à leur genre, certaines personnes issues de la diversité (culturelle, sexuelle, corporelle, etc.) font face à de multiples oppressions. C'est pour cette raison que le Centre-Femmes a adopté une approche féministe intersectionnelle, afin que toutes les réalités des participant.es soient représentées et prises en compte.

Nous avons eu la chance de travailler avec le Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF) pour le projet de réorganisation.

Cette ressource externe nous a accompagné, proposé des outils, animé des ateliers et des formations pour l'équipe de travail et les membres. Ce fût un réel plaisir de travailler avec elles !

Appliquer l'intersectionnalité signifie non seulement de lutter contre le patriarcat, mais aussi contre tous les systèmes d'oppressions tels que le capitalisme, le colonialisme, le racisme, l'hétérosexisme, etc

ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'année 2023-2024 ne fait pas l'exception : il y a eu encore beaucoup de mouvement dans l'équipe de travail. Nous avons dû dire aurevoir à Marie-Soleil qui nous a quitté pour affronter de nouveaux défis. Jessica a fait une courte, mais remarquable apparition à l'automne. Nous avons aussi eu la chance d'accueillir à nouveau Annie parmi l'équipe en janvier ! Nous avons donc terminé l'année avec une équipe rétrécie, mais complète.

Annie, Charlotte, Hélia & Katherine forme l'équipe des travailleuses. Quatre femmes passionnées par la philosophie féministe qui apportent un vent de créativité dans les rencontres et qui sont toujours très heureuses de vous accueillir au centre.



Consolider la cogestion et l'équipe

Toutes les travailleuses sont impliquées dans le processus de décision. Les pouvoirs et les responsabilités sont partagées entre toutes. Pour ce faire, il y a une circulation accrue de l'information à tous les paliers de l'organisation et les membres sont invité.es à s'impliquer au niveau du fonctionnement quotidien du Centre.

Consolider l'équipe de travail nous permet de mettre plus de déploiement dans la réalisation de notre mission, puisque nous sommes en perpétuelle adaptation sur nos méthodes de travail, la hausse des demandes et le changement de personnel depuis la pandémie.

41 Rencontres d'équipe 17 réunions de réorganisation

**11 Formations suivies par les travailleuses et
un colloque avec le CA**

2 Ressourcements pour l'équipe de travail

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

La vie associative des centres de femmes est démocratique.

Elle favorise le partage du pouvoir entre les participantes, travailleuses et bénévoles. Ensemble, elles forment une équipe qui assure la mise en œuvre du projet féministe du centre.

Dans le cadre de la réorganisation, il y a eu plusieurs activités pour créer une vie associative à l'image des membres.

- **1** activité de consultation
- **2** journées réflexives sur la démocratie et le bénévolat
- **1** évaluation mi-parcours de la réorganisation

MEMBRES DU CENTRE

179 membres

CONSEIL D'ADMINISTRATION

7 membres administratrices : **Juliette Plourde, Annette Pelletier, Michelle Lévesque, Renée Le Breton, Rocio Ramirez, Marielle Ouellet et Charlotte Studer** (représentante des travailleuses).

8 rencontres de CA, **1** bilan et **3** comités

- comité conditions de travail
- comité d'embauche
- comité party des fêtes

1 Comité membre de mobilisation
8 rencontres

1 Assemblée générale annuelle
25 membres présentes

262 HEURES DE BÉNÉVOLAT

Nous avons un souci de définir notre bénévolat comme une implication sociale et non une occasion d'effectuer du travail gratuit.

NOS REMERCIEMENTS

Le Centre-Femmes du Grand-Portage désire remercier chaleureusement ses bénévoles pour leur temps et leur appui durant l'année. Votre implication est très précieuse. Merci de votre engagement et de votre soutien pour la condition féminine ! Nous remercions également toutes les personnes qui ont généreusement contribué par un don à la mission du Centre-Femmes. Merci de votre encouragement !

REVENDEICATIONS ET ACTIONS COLLECTIVES

Le Centre-femmes vise une transformation sociale vers une justice sociale. Pour ce faire, nous croyons qu'il est important de se mobiliser collectivement afin de revendiquer de meilleures conditions de vie pour les femmes et les personnes à la croisée des oppressions.

Les mobilisations prennent plusieurs formes, de la sensibilisation aux manifestations afin de faire entendre les voix des femmes et des personnes laissées trop souvent pour compte.

Une volonté de créer un comité de mobilisation est ressortie des membres durant les espaces de consultation. C'est ainsi qu'elles ont créé la Clique féministe, un espace collectif où l'on discute des enjeux féministes et que l'on s'organise ensemble.

En 2023-2024, la Clique c'est:

8 rencontres

2 formations

8 moments de mobilisation

39 participations

Des journées de mobilisation qui reviennent :

- 12 jours d'action pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes : Ateliers répondre aux violences sexistes & démystifier les violences faites aux femmes, activité de création et soirée commémorative des féminicides

- 8 mars, Journée internationale des droits des femmes : café-causerie sur les droits des femmes, soirée discussion avec Martine Delvaux au musée et mobilisation



PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS

Les groupes long terme

Club de lecture (autogéré)

Celles qui se passionnent pour les livres se retrouvent chaque mois pour échanger autour de leurs lectures féministes.

La clique féministe

Un groupe de femmes qui parle d'enjeux sociaux qui les touchent et organise des actions collectives.

Journal créatif

Un groupe de femmes a participé à 9 rencontres qui leur ont permis de parcourir un cheminement intérieur émotionnel par l'écriture, le dessin, le collage et d'autres formes d'art.

Groupe de soutien en violence

En 2023, deux groupes de femmes ayant vécu ou vivant de la violence se sont rencontrés pour échanger et partager leur vécu.

Milieu de vie

Le Centre-Femmes, c'est aussi un espace sécuritaire pour toutes les femmes où elles peuvent se retrouver pour jaser, laisser aller leur créativité, partager leurs connaissances en organisant un atelier ou venir lire un bon livre de notre bibliothèque féministe. Certaines plages horaires sont réservées pour le télétravail.

Activités cette année

- Carnet santé
- Cuisine mexicaine
- Ce qui restera de nos corps
- Atelier semis
- Visioconférence sur la grossophobie
- Mécanique auto
- Échange de vêtements
- Fête d'été
- Auto-cueillette de pommes
- Marche en forêt au parc côtier Kiskotuk
- Bal des sorcières
- Soirée macramé et tisane
- La bienveillance au coeur de mes relations
- Toast et café : violences sexistes
- Démystifier les violences conjugales
- Soirée commémoration du 6 décembre
- Soirée cuisine végane des fêtes
- Visites et ateliers au Musée (3)
- Dîner partagé des fêtes
- Lancement de la programmation
- Cafés-causeries engagés (7)
- Discussion avec Martine Delvaux

30 activités ponctuelles

4 groupes long terme

546 participations

Le milieu de vie est ouvert lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h & de 13h à 16h30 ainsi que le mercredi de 13h à 19h30. Afin de rejoindre le plus de personnes possibles, des activités sont aussi tenues certains soirs et la fin de semaine.

SERVICES

En plus de notre programmation d'activités, nos milieux de vie et notre vie associative, le centre offre plusieurs services, dont la bibliothèque féministe et le prêt de matériel informatique

Interventions individuelles

Nous avons un souci d'aller de l'individuel vers le collectif.

- Accueil pour avoir de l'information et des références
- Accompagnement juridique et social
- Écoute et support
- Groupe d'entraide et de soutien

Paniers solidaires

Les membres ont pu bénéficier de paniers de légumes au cours de l'automne en collaboration avec la Manne Rouge.

Bibliothèque féministe

Les membres peuvent emprunter des livres féministes à la bibliothèque du centre.

Matériel informatique

Les membres peuvent emprunter des tablettes électroniques et avoir accès à un ordinateur au centre.

Accueil

**Nombre de contacts
(Visites, courriels, appels)**

1053

Demandes d'information

525

Interventions individuelles

254

Accompagnements juridiques

41

THÉMATIQUES ABORDÉES

Difficultés matérielles et financières

148

Violences

(Conjugale/sexuelle/harcèlement)

118

Relations

(Séparation/amoureuse/familiale)

85

Estime de soi

67

Charge mentale

48

Santé psychologique

41

Isolement

32

Santé physique

19

Informations sur les droits

18

Autres

(Sexualité, dépendance)

23



SENSIBILISATION, VISIBILITÉ ET PROMOTION

Par la sensibilisation, la visibilité et la promotion, nous travaillons à faire mieux connaître le Centre-Femmes, mais également certains enjeux liés à la condition féminine.

Distribution de nos dépliants et de nos programmations d'activités dans différents lieux publics de la MRC

Affichage au Cégep de Rivière-du-Loup et dans différents lieux publics

Kiosque au Cégep de Rivière-du-Loup

Notre page Facebook pour avoir toutes les informations politiques touchant la condition féminine, des campagnes de mobilisation virtuelles en cours, des vidéos ou des balados sur des enjeux féministes et des annonces de nos activités.

779 j'aime et 880 personnes abonnées

Notre site internet pour rester branché sur les nouvelles du Centre, y consulter la programmation et bien plus !

Publicités parues dans le journal Infodimanche

Appuis à diverses campagnes (revenu de base, régularisation des statuts d'immigration, modernisation de la notion de vie maritale à l'aide sociale, logements sociaux)

Pour nous, il est important de s'impliquer activement dans nos concertations pour s'assurer que les voix féministes intersectionnelles soient entendues. C'est pour cette raison que nous avons décidé de prioriser notre implication à l'R et à la TCCFBSL, afin de travailler pour transformer nos structures pour qu'elles soient plus inclusives et que les centres femmes du Québec soient des milieux de vie sécuritaires pour toutes.

Comités de travail et Tables de concertation

- Table de concertation des Centre-Femmes du Bas St-Laurent (TCCFBSL)
- Table de concertation des Groupes de femmes du Bas St-Laurent (TCGFBSL)
- Collectif des Organismes Communautaires (COC) de Rivière-du-Loup
- Table de l'ouest en agressions sexuelles et en violence conjugale
- Carrefour sécurité en violence conjugale (CSVC)

Partenariats

- Atelier actions dérangeantes - Mouvement d'éducation populaire et d'action communautaire du Québec (MÉPACQ)
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Membres

- L'R des Centres de Femmes
- Table Régionale des Organisme Communautaires du Bas St-Laurent (TROC)
- Action chômage Kamouraska
- Corporation de développement communautaire (CDC) des Grandes Marées
- Réseau Québécois d'Action en Santé des Femmes
- Carrefour de participation ressourcement et formation (CPRF)
- Collectif pour un Québec sans pauvreté

Notre approche, l'éducation populaire autonome féministe intersectionnelle

À travers toutes nos actions, nous favorisons des démarches d'apprentissage et de réflexion critique qui amènent les femmes à une prise de conscience individuelle et collective de leurs conditions de vie et de l'interaction de leurs multiples oppressions. Ces démarches leur donnent les moyens d'avoir plus de pouvoir sur leur quotidien, d'améliorer et de transformer les conditions affectives, sociales, économiques, politiques et culturelles dans lesquelles elles vivent. Ainsi, cela permet aux femmes de se percevoir elles-mêmes comme agentes de changement et citoyennes actives qui participent à la vie démocratique et sociale de leur milieu.

Coordonnées

50 rue Amyot, Rivière-du-Loup G5R 3E9

Téléphone: (418) 867-2254

Courriel: info@cfgprdl.org

Site internet: cfgprdl.org

Centre-Femmes du Grand-Portage

